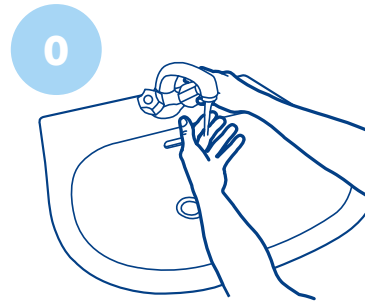


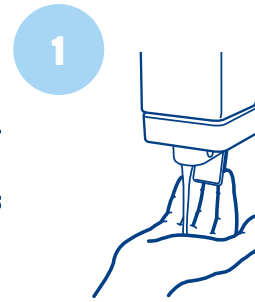


Käsienpesuohje – vaihe vaiheelta

Lähde: WHO -
www.who.int/gpsc/clean_hands_protection/en/



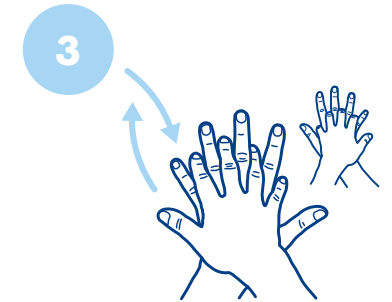
0 Kastele kädet vedellä.



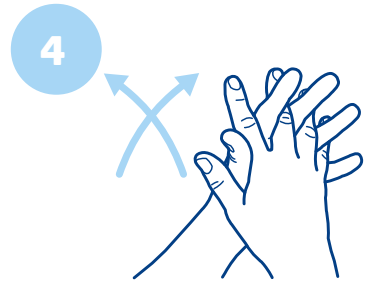
1 Ota saippuaa niin, että saat levitettyä sitä kaikkialle käsien iholle.



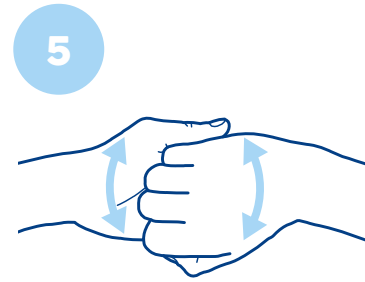
2 Hiero kämmeniä vastakkain.



3 Hiero oikeaa kämmettä vasempaa kämmenselkää vasten sormet lomittain. Toista sama päinvastoin.



4 Hiero kämmeniä toisiaan vasten sormet lomittain.



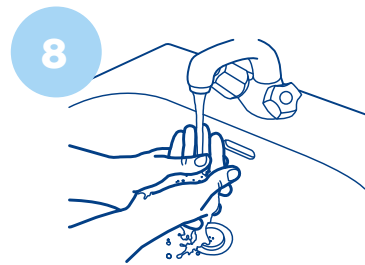
5 Koukista sormet ja hiero niitä yhtä aikaa vastakkaiseen kämmeneen.



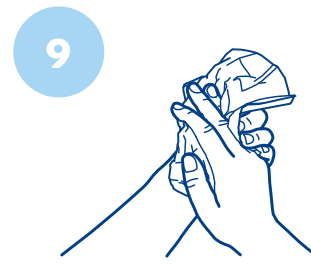
6 Kierrä oikea kämmen vasemman peukalon ympärille ja hiero kiertävin liikkein. Toista sama päinvastoin.



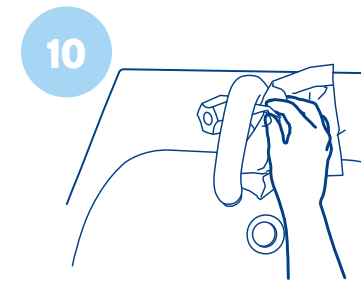
7 Hiero vielä pyöriin liikkein molemmat kämmenet.



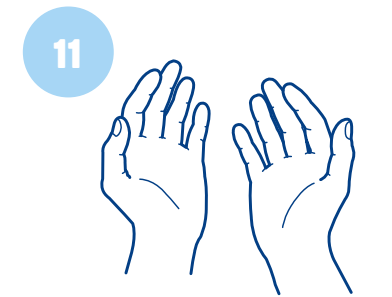
8 Huuhtelee kädet vedellä.



9 Kuivaa kätesi kauttaaltaan paperipyyhkeellä.



10 Sulje hana paperipyyhkeen avulla.



11 Kätesi ovat nyt turvalliset.